



HELP US SLASH THE TRASH

Island Grown is hiring 11-14 year olds to help with trash, recycling and food waste at the MV Agricultural Society Annual Fair August 15th through 18th

TASKS INCLUDE:

- STAFFING WASTE STATION TENTS
- SORTING TRASH, RECYCLING AND FOOD WASTE
- KEEPING THE FAIRGROUNDS CLEAN



-HELPING VENDORS WITH FOOD WASTE, TRASH AND RECYCLING

Shifts are 3 to 4 hours each. Pay is \$6/hr, plus free entry to the fair on the day(s) they are working, and a Green Team Fair t-shirt.

To learn more, or sign up, email avery@gimv.org or call 508-687-9062



AJUDE-NOS A CORTAR O LIXO

A Island Grown está contratando pessoas de 11 a 14 anos para ajudar com lixo, reciclagem e restos de comida na Feira Anual da MV Agricultural Society de 15 a 18 de Agosto.

TAREFAS INCLUEM:

- RECRUTAMENTO DE ESTAÇÕES DE RESÍDUOS
- SEPARAÇÃO DE LIXO, RECICLAGEM E RESTOS DE COMIDA
- MANTER O RECINTO DE FEIRAS LIMPO
- AJUDAR OS FORNECEDORES COM RESTOS DE COMIDA, LIXO E RECICLAGEM



Os turnos são de 3 a 4 horas cada. O pagamento é de \$ 6 / h, mais entrada gratuita para a feira no dia em que estão trabalhando e uma camiseta da Green Team Fair.

Para saber mais, ou inscreva-se, envie um e-mail avery@gimv.org ou ligue para 508-687-9062



FOR YOUTH DEVELOPMENT
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

Swim Lessons

SUMMER SESSION JUNE 24—AUGUST 17TH
Registration Opens: June 3rd for everyone!

SWIM STARTERS (parent/child lessons, ratio 1:12) For children ages 6 months - 3 years
Fee per Lesson: Members \$11 Public: \$16
1 WATER DISCOVERY/ EXPLORATION Introduces infants & toddlers to the aquatic environment through exploration & encourages them to enjoy themselves while learning about the water.
Saturday 9:00-9:30am

PRESCHOOL (ratio 1:5, unless noted)
30 minute class; ages 3-5
Fee per Lesson: Members \$11 Public: \$16

1 WATER ACCLIMATION Students develop comfort with underwater exploration. Lays the foundation that allows for student's future progress.
Tues 4:00-4:30pm Thurs 4:00-4:30pm Sat 9:30-10:30am

2 WATER MOVEMENT Focus on body position & control, directional change, & forward movement while also continuing water safety education.
Tues 4:30-5:00pm, Thurs 4:30-5:00pm Sat 10:00-10:30am

3 WATER STAMINA (ratio 1:6) Learn how to swim safely for a long distance. Introduces rhythmic breathing & integrated arm and leg action.
Tues 5:00-5:30pm

4 STROKE INTRODUCTION (ratio 1:6) Develop stroke technique in front & back crawl & learn breaststroke & butterfly kick. Water safety is reinforced through treading water & elementary backstroke.
Thurs 5:00-5:30pm

YMCA of MARTHA'S VINEYARD
111 R Edgartown Vineyard Haven Rd.
(508) 696 7171 www.ymcamv.org



Registration is open: June 3rd-August 17th
Summer Session: June 24th to August 17th
Summer Swim Lessons Registration

During the summer we offer open ongoing enrollment for group lesson. You can register for just one week or all 8 weeks it's up to you! Prices listed are priced per lesson. To reserve your spot please register early by calling Member Services at 508-696-7171 ext 0 or stop by the Y. Space is limited.
MUST REGISTER MINIMUM OF 24 HOURS IN ADVANCE OF LESSON

SCHOOL AGE
45 minute class; ages 5-12
Fee Per Lesson: member \$13; Public : \$18

2/3 WATER MOVEMENT & STAMINA (ratio 1:7) Focus on body position & control, directional change, & forward movement while also continuing water safety education. Learn how to swim safely for a long distance. Introduces rhythmic breathing & integrated arm and leg action.
Tues 4:00-4:45pm Thurs 4:45-5:30pm

4 STROKE INTRODUCTION (ratio 1:7)
Develop stroke technique in front & back crawl & learn breaststroke & butterfly kick. Water safety is reinforced through treading water & elementary backstroke.
Tues 4:45-5:30pm Thurs 4:00-4:45pm

5 STROKE DEVELOPMENT (ratio 1:8) Work on stroke technique & learn all major competitive strokes. The emphasis on water safety continues through treading water & sidestroke.
Tues 5:30-6:15pm

6 STROKE MECHANICS (ratio 1:9) Refine stroke technique on all major competitive strokes, learn about competitive swimming, & discover how to incorporate swimming into a healthy lifestyle.
Thurs 5:30-6:15pm



FOR YOUTH DEVELOPMENT
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

Lições de natação



INICIAÇÃO DE NATAÇÃO

(parde/criança classe a relação 1:10)
Para crianças era 6 meses-3 anos
Custo cada lição: Membro\$11; Publico \$16

1 B DESCOBRIR E EXPLORAR A ÁGUA: Apresenta bebês & crianças para o ambiente aquático através de exploração e encoraja-os a se divertirem inteiramente sobre a água.
Sabado: 9:00-9:30am

PRESCHOOL

(30 minutos classe; anos 3-5)
Custo cada lição: Membro \$11 Publico \$ 16

1 ACCLIMATAÇÃO DE ÁGUA: Os alunos desenvolvem conforto com exploração subaquática. Lays the Justificação para o progresso futuro dos alunos
Tues 4:00-4:30pm, Thurs 4:00-4:30pm Sat 9:30-10:00am

2 MOVIMENTO DE ÁGUA: Concentre-se na posição e controle do corpo, mudança direcional e movimento para a frente, enquanto também continua a educação sobre segurança da água
Tues 4:30-5:00pm, Thurs 4:30-5:00pm Sat 10:00-10:30am

3 ENERGIA DE ÁGUA: Saiba como nadar com segurança para uma longa distância. Ele apresenta a respiração rítmica e ação integrada do braço e das pernas
Tues 4:30-5:00pm

4 INTRODUÇÃO ESTILOS DE NATAÇÃO: (relação 1:6) Desenvolva técnica de acidente vascular cerebral na frente e nas costas e aprenda golpe do peito e borboleta. A segurança da água é reforçada através do piso de água e elemento costas.
Thurs 5:00-5:30pm

Inscrições abertas de 3 de Junho a 15de Agosto
Sessão de Verão 24 de Junho a 16 de Agosto

Registro de aulas de natação no verão
Durante o verão, oferecemos inscrição contínua para aulas em grupo. Você pode se inscrever por apenas uma semana ou a cada 8 semanas até você! Os preços listados abaixo são cobrados por aula. Para reservar o seu lugar, registre-se com antecedência. Espaço é limitado **DEVE REGISTRAR 24 HORAS ANTES DA CLASSE**

IDADE ESCOLAR

45 minuto classe; anos 5-12
Custo cada lição: Membro\$13; Publico \$180
1/2 MOVIMENTO DE ÁGUA Y ENERGIA (ratio 1:7) Concentre-se na posição e controle do corpo, mudanças direcionais e movimento para a frente enquanto se continua a educar sobre segurança da água. Saiba como nadar com segurança para uma longa distância. Ele apresenta respiração rítmica e ação integrada do braço e das pernas.
Tues 4:00-4:45pm Thurs 4:45-5:30pm

4 INTRODUÇÃO ESTILOS DE NATAÇÃO (relação 1:7) Desenvolva técnica de acidente vascular cerebral na frente e nas costas e aprenda golpe do peito e borboleta. A segurança da água é reforçada através do piso de água e elemento costas.
Tues 4:45-5:30pm Thurs 4:00-5:30pm

5 DESENVOLVIMENTO ESTILOS DE NATAÇÃO (relação 1:8) Trabalhe na técnica de acidente vascular cerebral e aprenda todos os principais traços competitivos. A ênfase na segurança da água continua através do piso de água e sidestroke.
Tues 5:30-6:15

6 TÉCNICA DE ESTILOS DE NADAR (relação 1:9) Defina a técnica do acidente vascular cerebral em todos os principais traços competitivos, aprenda sobre a natação competitiva e descubra como incorporar a natação num estilo de vida saudável.
Thurs 5:30-6:15pm

YMCA of MARTHA'S VINEYARD
111 R Edgartown Vineyard Haven Rd.
(508) 696 7171 www.ymcamv.org

Sail Martha's Vineyard Summer Sailing Camp

Sailing and Windsurfing lessons starting at age 8

Sessions run from the 24th June to 16th August

All Sessions run from the Lagoon Pond Sailing Camp, Oak Bluffs

All beginner sailing classes are FREE to island resident children with your Sail MV membership

Top quality instruction and equipment
Register @ www.sailmv.org

For the love of the Vineyard and the Sea... Think Sail MV

Sail MV Acampamento de vela de verão

Lição de vela e windsurf a partir dos 8 anos
As sessões são de 24 de junho a 16 de agosto

Todas as sessões ocorrem no acampamento de vela da lagoa de lagoa (Can you just add the address here instead of the bold words - it does not translate well...) Oak Bluffs

Todas as aulas de iniciação à vela são gratuitas para crianças residentes na ilha com a sua adesão ao Sail MV

Instrutores e equipamentos de alta qualidade
Registre-se em www.sailmv.org

Pelo amor da ilha e do mar - pense em Sail MV



YOGA CAMP 9AM-2PM at MISTY MEADOWS



AN ISLAND-WIDE INITIATIVE FOR OUR COMMUNITY AND CHILDREN
MISTY MEADOWS EQUINE ASSISTED LEARNING CENTER @ 55 MISTY MEADOWS LANE WEST TISBURY



YOGA MIND & BODY HORSE ASSISTED LEARNING NATURE WALKS SINGING BOWLS WATER PLAY
AERIAL YOGA OUTDOOR ART DECORATE YOGA MATS EYE PILLOWS RELAX WITH HORSES IN PASTURE

explore and connect and expand in a joyful environment on a magnificent farm with amazing horses and beautiful open pastures full of fun, friendship, learning and adventure.

SESSION 1
June 24 – 28

SESSION 2
July 1 – 5

SESSION 3
August 26 – 30

\$375 per session | 9A – 2P | GRADES 1 – 6

opportunity to donate to our scholarship and support fund

EMAIL JEN DELORENZO TO REGISTER JCDELORENZO@GMAIL.COM



ACAMPO DA IOGA 9AM-2PM a MISTY MEADOWS



UMA INICIATIVA EM TODA A ILHA PARA NOSSA COMUNIDADE E CRIANÇAS
MISTY MEADOWS EQUINE ASSISTED LEARNING CENTER @ 55 MISTY MEADOWS LANE WEST TISBURY



MENTE & CORPO IOGA APRENDIZAGEM EQUINA NATUREZA ANDA CANTANDO BACIA JOGO DA ÁGUA
AÉREA ARTE AO AR LIVRE DECORAR MATS TRAVESSEIROS DE OLHO RELAXE COM CAVALOS

explorar e conectar e expandir em um ambiente alegre em uma fazenda magnífica com incrível cavalos e belas pastagens abertas cheias de diversão, amizade, aprendizado e aventura

SESSÃO 1
Junho 24 – 28

SESSÃO 2
Julho 1 – 5

SESSÃO 3
Agosto 26 – 30

\$375 per sessão | 9A – 2P | GRADES 1 – 6

oportunidade de doar para nossa bolsa de estudos e fundo de apoio

EMAIL JEN DELORENZO PARA REGISTRAR JCDELORENZO@GMAIL.COM

